

Ydeligere information og tilmelding sker ved henvendelse til par og familierapeut:

**Kristine Kim Nielsen**

Certificeret PREP-underviser

Email: terapiforfamilien@gmail.com

Telf.: 5370 3713

**Martin Spanner Neubauer**

Certificeret PREP-underviser

Email: spannerneubauer@hotmail.com

Telf.: 5080 6159

Kurserne afholdes på:  
Ehlersvej 11, 2900 Hellerup

Dato for næste kursus:

Lørdag d. 29. oktober kl 09.00-15:00

Onsdag d. 02. november kl 16:30-20:30

Onsdag d. 09. november kl 16:30-20:30

Pris: 3800 kr. pr. par

– 12 timers undervisning

– 2xPREP kursus-manualer

– Kaffe, the, frugt og sødt i pauserne



Kristine Kim Nielsen

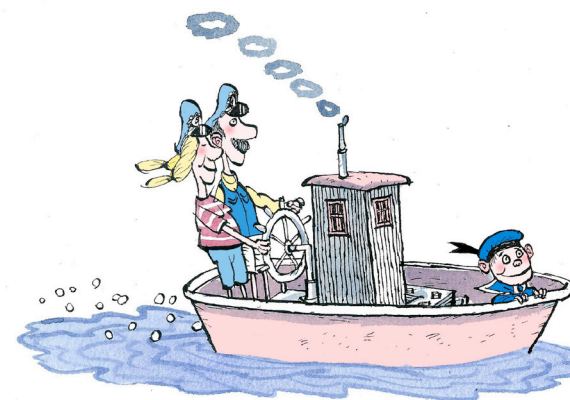


Martin Spanner Neubauer

# PREP

– et kommunikationskursus for par

**P**raktiske **R**edskaber  
til et **E**ngageret **P**arforhold



Hjælp til at sætte fokus på parforholdet

# Praktiske Redskaber til et Engageret Parforhold

**At skabe gode parforhold og trygge familier er et stort ønske for de fleste.**

**På et PREP-Parkursus kan I hente inspiration til, hvordan I giver kærlighedsgode vækstbetigelserne i en travl hverdag.**

**Forelskelsen kom af sig selv, men kærligheden skal holdes ved lige.**

## Hvad er PREP?

PREP er et forebyggende og relations udviklende kursus.

Der er hverken tale om gruppearbejde eller traditionel parterapi.

På PREP-kurset arbejder man kun med sin partner, og behøver ikke indvie andre i ens private forhold.

## PREP er et pædagogisk kursus der:

– Giver konkrete redskaber til tryk kommunikation og problemløsning.

– Bygger på forskning i, hvad der fremmer og hvad der hæmmer et godt samliv.

Et PREP-kursus varer ca. 14 timer  
– typisk fordelt på 2-3 gange.

I løbet af denne tid sættes der fokus på temaer som kærlighed, forventninger, kommunikation, værdier, venskab, intimitet og tilgivelse.



Billederne er venligst udlånt af  
Center for Familieudvikling – [www.familieudvikling.dk](http://www.familieudvikling.dk)

## Hvorfor tage et PREP-kursus?

Fordi man kan lære at kommunikere på en hensigtsmæssig måde.

Fordi børn har stor glæde af, at man som forældre afsætter tid til at pleje og udvikle ens parforhold.

Fordi kærlighed er en foranderlig størrelse, der kan vokse og trives, når man arbejder med den i fællesskab.

Fordi relationer og familie også er et fagfelt, hvor man kan lære nyt.

## Hvem er PREP for?

PREP er for par i alle aldre og livsfaser, der ønsker at arbejde med deres parforhold.

Som nyetableret par kan man få inspiration til at skabe gode kommunikationsvaner.

Par, der har levet sammen i længere tid, kan få hjælp til at bryde dårlige kommunikationsmønstre eller få inspiration til at videreudvikle det gode i deres forhold.

På kurset gives praktiske redskaber og viden om, hvad der fremmer gode relationer. På arbejdet og i mange andre sammenhænge er det naturligt, at få ny viden og lære nye færdigheder. Det er også vigtigt, når det gælder parforhold og familieliv.

PREP er udviklet på baggrund af mere end 30 års forskning ved universitetet i Denver, USA. Kurset har en dokumenteret god effekt og udbydes i mange lande.

